

Vildttilberedning 07

20 stk. flutes

1 spsk olie
4 fed hvidløg
3,5 dl. Vand
50 g gær
100 g kvarg neutral
1 ts groft salt
650 g hvedemel

Vand, kvarg, olie, gær, hvidløg og salt blandes, derefter tilsættes mel lidt af gangen, der kan evt. gemmes lidt til senere. Hæver 45 min. Hældes ud på meldrysset bord og æltes godt, herefter formes dejen til 20 små flutes.

bages ved 230